

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
สารบัญตาราง	(๙)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๑๐)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๘
๑.๘ ประโยชน์ที่จะได้รับ	๙
บทที่ ๒ กามและบริบทที่เกี่ยวข้องกับกาม	๑๐
๒.๑ ความหมายของกาม	๑๐
๒.๒ ประเภทของกาม	๑๔
๒.๒.๑ กิเลสกาม	๑๔
๒.๒.๒ วัตถุกาม	๑๕
๒.๒.๓ กามคุณ ๕	๑๕
๒.๓ กามในพระไตรปิฎก	๑๗
๒.๓.๑ กามในพระวินัยปิฎก	๑๗
๑. อาบัติอย่างหนัก	๑๙
๒. อาบัติอย่างกลาง	๒๐
๓. อาบัติอย่างเบา	๒๑
๒.๓.๒ กามในพระสุตตันตปิฎก	๒๒
๑. กามมีอุปมา ๓ ข้อ	๒๒
๒. นักรบอาชีพร ๕ ประเภท	๒๓
๓. มารดากับบุตร	๒๔

๔. ปริพาชกชื่อมาคัณทียะ	๒๔
๕. ว่าด้วยภัยเป็นชื่อของกาม	๒๕
๖. คนพุดมูสาเพราะกาม	๒๕
๗. ว่าด้วยกองทุกข์ สุตระเล็ก	๒๖
๘. ว่าด้วยปฏิปทาอันเป็นสัปปายะแก่อาณนุชสมบัติ	๒๗
๙. ว่าด้วยทุกขธรรม	๒๙
๑๐. ว่าด้วยอิริยาบถเดิน (วิตก ๓ ประการ)	๓๐
๑๑. ว่าด้วยเหยี่ยว	๓๐
๑๒. ว่าด้วยลิงติดตั้ง	๓๑

บทที่ ๓ คุณ โทษ และทางออกจากกาม	๓๓
๓.๑ คุณของกาม	๓๓
๓.๑.๑ กามสุขของผู้ครองเรือน	๓๔
๓.๑.๒ กามสุขของผู้ไม่ได้ครองเรือน	๓๖
๓.๒ โทษของกาม	๓๗
๓.๒.๑ โทษของกามเป็นเหตุให้บัญญัติสิกขาบท	๓๗
๓.๒.๒ อุปมาโทษของกาม	๔๐
๓.๓ ทางออกจากกาม	๔๕
๓.๓.๑ ทางออกที่ ๑ การพรรณนาถึงโทษแห่งกามและอานิสงส์แห่งเนกขัมมะ	๔๖
๓.๓.๒ ทางออกที่ ๒ การแก้กามด้วยโยนิโสมนสิการในอสุกนิมิต	๕๓
๓.๓.๓ ทางออกที่ ๓ การเจริญสมถกรรมฐานจนได้เอกัคคตาจิตอันเป็นองค์ประกอบแห่งรูปฌาน ๔	๕๖
๓.๓.๔ ทางออกที่ ๔ การเจริญสติปัฏฐาน ๔ ประการ	๖๐
๓.๓.๕ ทางออกที่ ๕ การกำจัดกามด้วยไตรสิกขา	๖๒
๓.๓.๖ ทางออกที่ ๖ สำหรับผู้ครองเรือน	๖๔
๓.๓.๗ ทางออกที่ ๗ สำหรับผู้เปื้อนหายในทุกข์	๖๘
๓.๓.๘ ทางออกที่ ๘ การออกบวช	๗๐

บทที่ ๔ วิเคราะห์คุณ โทษ และทางออกจากกาม	
ตามทัศนะของนักวิชาการทางศาสนา	๗๔
๔.๑ ทัศนะของนักวิชาการทางพระพุทธศาสนาต่อเรื่องคุณของกาม	๗๔
๔.๒ ทัศนะของนักวิชาการทางพระพุทธศาสนาต่อเรื่องโทษของกาม	๗๗
๔.๓ ทัศนะของนักวิชาการทางพระพุทธศาสนาต่อเรื่องทางออกจากกาม	๘๐
๔.๔ เปรียบเทียบทัศนะของนักวิชาการทางพระพุทธศาสนา	๘๔

๔.๕ วิเคราะห์ทัศนะของนักวิชาการทางพระพุทธศาสนาต่อเรื่องคุณ โทษ และทางออกจากกาม	๘๙
๔.๖ วิเคราะห์เรื่องคุณ โทษ และทางออกจากกามในทัศนะของผู้วิจัย	๘๙
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๙๑
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๙๑
๕.๑.๑ เรื่องกามที่ปรากฏในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๙๑
๕.๑.๒ เรื่องคุณ โทษ และทางออกจากกาม	๙๑
๕.๑.๓ ทัศนะของนักวิชาการทางพระพุทธศาสนาเกี่ยวกับคุณ โทษ และทางออก จากกาม	๙๒
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๙๓
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะต่อสังคม	๙๓
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๙๓
บรรณานุกรม	๙๔
ภาคผนวก	๙๗
ภาคผนวก ก แบบคำถามสัมภาษณ์	๙๗
ภาคผนวก ข รายนามผู้ให้สัมภาษณ์	๙๙
ภาคผนวก ค หนังสือขออนุญาตสัมภาษณ์	๑๐๑
ภาคผนวก ง การสัมภาษณ์	๑๑๐
ประวัติผู้วิจัย	๑๑๘